

## МЕНЮ

**11-18 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 220	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 220	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША "ДРУЖБА" 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/10
ХЛЕБ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 200/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 220	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	АПЕЛЬСИН 200	ГУЛЯШ 50/50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	ЯБЛОКО 140	ЙОГУРТ 100
ЯБЛОКО 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ 60	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ТРАВАМИ С САХАРОМ 200/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 60	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 75
ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ТРАВАМИ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 60	ЙОГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ТРАВАМИ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 65	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ТРАВАМИ С САХАРОМ 200/10
	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			ХЛЕБ 60	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ТРАВАМИ С САХАРОМ 200/10				ХЛЕБ 60
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10					
<b>Обед</b>									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 240/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250/10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200/10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГУЛЯШ 45/45	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф 70	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60
		ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ 60			ХЛЕБ 60		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
			ХЛЕБ 60						