

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ**

Номер рецептуры: **181**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	76,9	76,9	7,69	7,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,5	138,5	13,85	13,85
СОЛЬ	2	2	0,2	0,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
<b>Выход: 200</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	8,6	В1, мг	0,2	Са, мг	41,0
Жиры, г	9,1	С, мг	0	Mg, мг	43,2
Углеводы, г	50,7	А, мг	0,1	Р, мг	183,5
Энергетическая ценность, ккал	318,0	Е, мг	0,2	Fe, мг	3,2

***Технология приготовления:***

Подготовленную для варки крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. При этом всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая.

Масло сливочное можно добавлять во время варки или использовать его, предварительно прокипятив, поливая кашу при отпуске. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и дают каше упреть.

***Правила оформления, подачи блюд:***

При отпуске горячую рассыпчатую кашу кладут на тарелку и поливают растопленным и прокипяченным маслом сливочным.

Кипяченое молоко горячее или холодное подают в стакане или глубокой тарелке вместе с кашей.

Оптимальная температура блюда 65° С.

***Характеристика изделия по органолептическим показателям:***

Внешний вид — зерна крупы полностью набухшие, мягкие, сохраняют форму и упругость, легко отделяющиеся друг от друга, каша полита маслом, или посыпана сахаром, или отпущена с молоком;

- цвет — свойственный данному виду крупы;
- вкус — свойственный данному виду крупы, без привкуса прогорклости и затхлости;
- запах — свойственный данному виду крупы;
- консистенция — однородная, рассыпчатая, крупинки плотные.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СОУС ТОМАТНЫЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,3	4,3	0,43	0,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,3	0,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,2	0,2
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,15	0,15
СОЛЬ	0,2	0,2	0,02	0,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	1,2	1,01
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	12,4	9,3	1,24	0,93
с 01.09 по 31.12	11,63	9,3	1,16	0,93
<b>Выход: 50</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,8	В1, мг	0	Са, мг	9,0
Жиры, г	2,5	С, мг	1,0	Мг, мг	6,0
Углеводы, г	6,2	А, мг	0,2	Р, мг	15,1
Энергетическая ценность, ккал	50,6	Е, мг	0,2	Fe, мг	0,2

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептов:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,05	0,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,5	0,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,7	0,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,25	5,25
САХАР ПЕСОК	10	10	1	1
СОЛЬ	1,3	1,3	0,13	0,13
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	50 шт.	2,01
<b>Выход: 75</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	8,1	В1, мг	0,1	Са, мг	23,9
Жиры, г	13,4	С, мг	0	Mg, мг	10,4
Углеводы, г	45,5	А, мг	0,2	Р, мг	79,2
Энергетическая ценность, ккал	334,4	Е, мг	2,7	Fe, мг	1,0

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ**

Номер рецептуры: **229**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутьяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	150	75	15	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,6	10,6	1,06	1,06
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	18,4	13,8	1,84	1,38
с 01.09 по 31.12	17,25	13,8	1,73	1,38
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,3	0,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	1,2	1,01
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
СОЛЬ	2	2	0,2	0,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0,3
<b>Выход: 50/50</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	12,3	В1, мг	0,1	Са, мг	45,3
Жиры, г	8,8	С, мг	1,5	Mg, мг	45,6
Углеводы, г	4,5	А, мг	0,3	Р, мг	181,0
Энергетическая ценность, ккал	146,4	Е, мг	0,5	Fe, мг	0,9

***Технология приготовления:***

Филе нарезают на порционные куски, укладывают в посуду в два слоя, чередуя со слоями нарезанных соломкой моркови и лука репчатого, заливают водой, добавляют томатное пюре, сметану, масло растительное, посуду закрывают крышкой и тушат 30 мин до готовности. Отпускают с овощами, с которыми тушилась рыба. Гарниры - картофель отварной, пюре картофельное, овощи отварные.

***Характеристика изделия по органолептическим показателям:***

Внешний вид: целый кусок тушеной рыбы, уложен на тарелку вместе с соусом, сбоку - гарнир.  
Консистенция: мягкая, допускается легкое расслаивание мякоти у трески, морского окуня.  
Цвет: рыбы на разрезе - белый или светло-серый, соуса - оранжево-красный, овощей - натуральный.  
Вкус: рыбы в сочетании с соусом и овощами, умеренно соленый.  
Запах: свойственный тушеной рыбе, с ароматом специй.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ**Номер рецептуры: **276**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ГОВЯДИНА Б/К	68,8	58	6,88	5,8
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	229,08	148,9	22,91	14,89
с 01.03 по 31.07	248,17	148,9	24,82	14,89
с 01.08 по 31.08	186,13	148,9	18,61	14,89
с 01.09 по 31.10	198,53	148,9	19,85	14,89
с 01.11 по 31.12	212,71	148,9	21,27	14,89
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	1,49	1,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,7	0,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	11,4	11,4	1,14	1,14
СОЛЬ	0,4	0,4	0,04	0,04
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	14,1	В1, мг	0,2	Са, мг	25,5
Жиры, г	15,2	С, мг	14,4	Мg, мг	47,8
Углеводы, г	26,8	А, мг	0,1	Р, мг	179,9
Энергетическая ценность, ккал	300,9	Е, мг	0,7	Fe, мг	3,1

**Технология приготовления:**

Овощи нарезают дольками и слегка запекают. Мясо отваривают и нарезают мелкими кусочками. Отварное мясо и овощи кладут в посуду слоями, добавляют масло сливочное, томатное пюре (для второй возрастной группы), соль и бульон (продукты должны быть только покрыты жидкостью), закрывают крышкой и тушат до готовности. За 5-10 мин до окончания тушения можно добавить лавровый лист. Отпускают вместе с бульоном и гарниром, с которым тушилось мясо.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: кусочки мяса одинаково нарезаны, овощи сохранили форму нарезки

Консистенция: мяса - сочная, мягкая; овощей - мягкая

Цвет: мяса - серый, свойственный овощам и соусу

Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо

Запах: свойственный продуктам, входящим в блюдо

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	4	4
<b>Выход: 40</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	2,6	В1, мг	0,1	Са, мг	7,2
Жиры, г	0,4	С, мг	0	Mg, мг	7,6
Углеводы, г	17	А, мг	0	Р, мг	34,8
Энергетическая ценность, ккал	81,6	Е, мг	0,9	Fe, мг	1,6

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СОУС ТОМАТНЫЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,26	0,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0,11	0,11
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,12	0,12
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0,09	0,09
СОЛЬ	0,1	0,1	0,01	0,01
<b>Выход: 30</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	0,4	В1, мг	0	Са, мг	1,2
Жиры, г	0,9	С, мг	0,2	Мg, мг	0,9
Углеводы, г	2,8	А, мг	0	Р, мг	3,0
Энергетическая ценность, ккал	21,1	Е, мг	0	Fe, мг	0

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**Номер рецептуры: **181**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	92,3	92,3	9,23	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,5	138,5	13,85	13,85
СОЛЬ	2	2	0,2	0,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	11,4	В1, мг	0,3	Са, мг	30,0
Жиры, г	11,0	С, мг	0	Mg, мг	167,8
Углеводы, г	51,2	А, мг	0,1	Р, мг	250,5
Энергетическая ценность, ккал	348,4	Е, мг	6,3	Fe, мг	6,0

**Технология приготовления:**

Подготовленную для варки крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. При этом всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая.

Масло сливочное можно добавлять во время варки или использовать его, предварительно прокипятив, поливая кашу при отпуске. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и дают каше упреть.

**Правила оформления, подачи блюд:**

При отпуске горячую рассыпчатую кашу кладут на тарелку и поливают растопленным и прокипяченным маслом сливочным, можно отпустить с маслом сливочным и сахаром, соответственно увеличив предусмотренную в рецептуре норму выхода блюда.

Кипяченое молоко горячее или холодное подают в стакане или глубокой тарелке вместе с кашей.

Оптимальная температура блюда 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид — зерна крупы полностью набухшие, мягкие, сохраняют форму и упругость, легко отделяющиеся друг от друга, каша полита маслом, или посыпана сахаром, или отпущена с молоком;

- цвет — свойственный данному виду крупы;
- вкус — свойственный данному виду крупы, без привкуса прогорклости и затхлости;
- запах — свойственный данному виду крупы;
- консистенция — однородная, рассыпчатая, крупинки плотные.



Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептов:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	41,7	41,7	4,17	4,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,2	9,2	0,92	0,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,2	9,2	0,92	0,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104,2	104,2	10,42	10,42
СОЛЬ	1,4	1,4	0,14	0,14
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	90	45	9	4,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,3	4,3	0,43	0,43
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	261,54	170	26,15	17
с 01.03 по 31.07	283,33	170	28,33	17
с 01.08 по 31.08	212,5	170	21,25	17
с 01.09 по 31.10	226,67	170	22,67	17
с 01.11 по 31.12	242,86	170	24,29	17
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	4,85	0,5	0,49
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	14,2	В1, мг	0,2	Са, мг	123,5
Жиры, г	11,3	С, мг	13,9	Mg, мг	70,1
Углеводы, г	37,6	А, мг	0,1	Р, мг	258,6
Энергетическая ценность, ккал	308,8	Е, мг	0,5	Fe, мг	2,3

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ**

Номер рецептуры: **311**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ КУРИНОЕ	58,2	58,2	5,82	5,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,8	11,8	1,18	1,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,2	11,8	1,32	1,18
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	15,73	11,8	1,57	1,18
с 01.09 по 31.12	14,75	11,8	1,48	1,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,3	0,3
КРУПА РИСОВАЯ	66	65,34	6,6	6,53
<b>Выход: 220</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	14,9	В1, мг	0,1	Са, мг	20,7
Жиры, г	20,6	С, мг	1,7	Мg, мг	45,8
Углеводы, г	49,3	А, мг	0,2	Р, мг	102,2
Энергетическая ценность, ккал	442,0	Е, мг	5,4	Fe, мг	1,5

**Технология приготовления:**

Подготовленные овощи (морковь, лук репчатый) нарезают соломкой, пассеруют. Крупу рисовую просеивают, перебирают, промывают сначала теплой (40° С), а затем горячей водой (60-70° С). Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Птицу рубят на порции (по одному куску), обжаривают до образования корочки, посыпав солью, кладут в посуду. Добавляют подготовленные овощи, пассерованную томатную пасту, заливают горячим бульоном или водой и дают закипеть (2,1 л воды на 1 кг крупы рисовой), затем кладут промытую рисовую крупу и варят до загустения. После этого посуду с пловом ставят на 40-50 мин в жарочный шкаф с температурой 250-280° С.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Порцию плова кладут горкой на подогретую тарелку, сверху укладывают кусок птицы. Оптимальная температура подачи 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — плов уложен горкой, сверху кусок птицы, зерна рисовой крупы полностью набухшие, сохранившие форму, легко отделяющиеся друг от друга;
- цвет птицы — светло-кремовый, с золотистым оттенком; риса — светло-оранжевый;
- вкус, запах — характерный для тушеной птицы с рисом и специями;
- консистенция птицы — мягкая, сочная, риса — рассыпчатая.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ**Номер рецептуры: **86**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22,5	22,5	2,25	2,25
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,268 шт.	10,79	26,8 шт.	1,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0,5	0,5
СОЛЬ	0,6	0,6	0,06	0,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	1,19	1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	237,5	237,5	23,75	23,75
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	40	30	4	3
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	107,69	70	10,77	7
с 01.03 по 31.07	116,67	70	11,67	7
с 01.08 по 31.08	87,5	70	8,75	7
с 01.09 по 31.10	93,33	70	9,33	7
с 01.11 по 31.12	100	70	10	7
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	12,92	9,69	1,29	0,97
с 01.09 по 31.12	12,11	9,69	1,21	0,97
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	10,6	В1, мг	0,1	Са, мг	38,6
Жиры, г	12,0	С, мг	6,4	Мг, мг	30,8
Углеводы, г	27,9	А, мг	0,2	Р, мг	127,8
Энергетическая ценность, ккал	261,9	Е, мг	2,6	Fe, мг	1,8

**Технология приготовления:**

В кипящий бульон или воду кладут припущенный лук и варят с момента закипания 5-8 мин, после чего добавляют подготовленную домашнюю лапшу и варят до готовности.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: в жидкой части супа лапша сохранила форму  
Консистенция: лука - мягкая; лапши - хорошо набухшая, мягкая, соблюдается соотношение жидкой и плотной частей

Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый

Вкус: овощей, лапши, умеренно соленый

Запах: продуктов входящих в суп

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША "ДРУЖБА"**

Номер рецептуры: **190**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА РИСОВАЯ	25	24,75	2,5	2,48
ПШЕНО	25	24,75	2,5	2,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	2,4	2,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	15	15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
САХАР ПЕСОК	10	10	1	1
СОЛЬ	0,5	0,5	0,05	0,05
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	8,7	В1, мг	0,2	Ca, мг	164,6
Жиры, г	13,7	С, мг	0,8	Mg, мг	46,8
Углеводы, г	51,4	А, мг	0,1	P, мг	195,2
Энергетическая ценность, ккал	363,0	Е, мг	0,9	Fe, мг	1,0

**Технология приготовления:**

Крупу перебирают, промывают сначала теплой, затем горячей водой. В кипящую воду закладывают подготовленную пшеничную крупу и варят 10-15 мин, помешивая. Затем всыпают подготовленную рисовую крупу и варят 5-10 мин, потом добавляют горячее молоко, соль, сахар и варят, периодически помешивая, до готовности.

**Правила оформления, подачи блюд:**

В готовую кашу добавляют прокипяченное сливочное масло и все тщательно перемешивают. Оптимальная температура блюда 65° С. Срок реализации: не более одного часа с момента приготовления.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — зерна полностью разварены;
- цвет — свойственный набору круп, без признаков подгорелой каши;
- вкус — свойственный набору круп, без признаков подгорелой каши;
- запах — свойственный набору круп, без признаков подгорелой каши;
- консистенция — нежная.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ХЛЕБ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	65	65	6,5	6,5
<b>Выход: 65</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	4,9	В1, мг	0,1	Са, мг	13,5
Жиры, г	0,4	С, мг	0	Мg, мг	19,4
Углеводы, г	31,6	А, мг	0	Р, мг	49,1
Энергетическая ценность, ккал	149,3	Е, мг	1,3	Fe, мг	1,2

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70	70	7	7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,1	0,1
<b>Выход: 70</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	11,7	В1, мг	0,14	Са, мг	93,22
Жиры, г	12,82	С, мг	4,02	Мг, мг	21,55
Углеводы, г	9,31	А, мг	0,05	Р, мг	128,72
Энергетическая ценность, ккал	204,1	Е, мг	0,18	Fe, мг	1,03

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ**Номер рецептуры: **88**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутьяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	67	53,6	6,7	5,36
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	36,92	24	3,69	2,4
с 01.03 по 31.07	40	24	4	2,4
с 01.08 по 31.08	30	24	3	2,4
с 01.09 по 31.10	32	24	3,2	2,4
с 01.11 по 31.12	34,29	24	3,43	2,4
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,95	0,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,4	0,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	16	16
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,8	0,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	32	24	3,2	2,4
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	6,4	В1, мг	0	Са, мг	46,9
Жиры, г	9,0	С, мг	12,4	Mg, мг	24,1
Углеводы, г	8,3	А, мг	0,2	Р, мг	77,8
Энергетическая ценность, ккал	142,6	Е, мг	1,9	Fe, мг	1,4

**Технология приготовления:**

Капусту нарезают квадратиками, картофель — дольками. В кипящий бульон или воду закладывают капусту, доводят до кипения, затем кладут картофель, добавляют припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки в щи добавляют припущенное томатное пюре. При приготовлении щей из ранней капусты, ее закладывают после картофеля.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: в жидкой части щей - капуста, нарезанная квадратиками, морковь, лук, картофель - дольками  
 Консистенция: капуста - упругая, овощи - мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части  
 Цвет: бульона - желтый, жира на поверхности - оранжевый; овощей - натуральный  
 Вкус: капусты в сочетании с входящими в состав овощами, умеренно соленый  
 Запах: продуктов входящих в щи

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ**

Номер рецептуры: **184**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА МАННАЯ	44	44	4,4	4,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,2	63,2	6,32	6,32
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	95,5	95,5	9,55	9,55
СОЛЬ	1	1	0,1	0,1
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0,19	0,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,2	В1, мг	0,1	Са, мг	112,1
Жиры, г	11,5	С, мг	0,5	Mg, мг	18,5
Углеводы, г	36,5	А, мг	0,1	Р, мг	104,7
Энергетическая ценность, ккал	276,1	Е, мг	1,3	Fe, мг	0,5

**Технология приготовления:**

Манная крупа в воде или молоке с водой при 90-95° С почти полностью набухает и быстро разваривается. Поэтому ее следует всыпать в горячую жидкость при непрерывном помешивании и варить 20 мин.  
Соотношение молока и воды принимается следующее: 60% молока, 40% воды.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Молочные вязкие каши отпускают в горячем виде с растопленным и прокипяченным маслом сливочным. Масло сливочное можно положить кусочком. Оптимальная температура блюда 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — зерна крупы набухшие, полностью разварены. Каша заправлена сливочным маслом или сахаром;
- цвет — свойственный виду крупы;
- вкус — умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла;
- запах — свойственный виду крупы и молока;
- консистенция — однородная, вязкая, зерна мягкие.



Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СОК ЯБЛОЧНЫЙ**

Номер рецептуры: **442**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	15	15
<b>Выход: 150</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,75	В1, мг	0,02	Са, мг	10,48
Жиры, г	0,15	С, мг	2,99	Mg, мг	5,99
Углеводы, г	14,81	А, мг	0	Р, мг	10,48
Энергетическая ценность, ккал	64,34	Е, мг	0,15	Fe, мг	2,09

**Технология приготовления:**

Обработанные в соответствии с санитарными правилами пакеты вскрывают, сок разливают в стаканы.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Напиток подают в стакане. Температура подачи должна быть не выше 14° С и не ниже 7° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — прозрачный, напиток налит в стаканы;
- цвет — характерный для используемого сока;
- запах — приятный запах соответствующего сока;
- вкус — приятный. умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**Номер рецептуры: **335**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	262,62	170,7	26,26	17,07
с 01.03 по 31.07	284,5	170,7	28,45	17,07
с 01.08 по 31.08	213,38	170,7	21,34	17,07
с 01.09 по 31.10	227,6	170,7	22,76	17,07
с 01.11 по 31.12	243,86	170,7	24,39	17,07
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30,7	30,7	3,07	3,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
СОЛЬ	1,1	1,1	0,11	0,11
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	4,3	В1, мг	0,2	Са, мг	51,3
Жиры, г	9,8	С, мг	13,8	Mg, мг	39,0
Углеводы, г	28,5	А, мг	0,1	Р, мг	113,4
Энергетическая ценность, ккал	217,9	Е, мг	0,4	Fe, мг	1,5

**Технология приготовления:**

Картофель предварительно промывают, перебирают, очищают и повторно промывают в холодной проточной воде. Целые клубни картофеля закладывают в кипящую подсоленную воду (0,6-0,7 л на 1 кг картофеля). После доведения до готовности отвар сливают, посуду закрывают крышкой и при слабом нагреве подсушивают картофель 2-3 мин. Вареный горячий картофель протирают через протирачную машину. В горячий протертый картофель, непрерывно помешивая, добавляют в 2-3 приема горячее кипяченое молоко и растопленное и доведенное до кипения масло сливочное. Смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Подают в качестве гарнира, укладывают на тарелку, на поверхность наносят узор. Оптимальная температура подачи 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — протертая картофельная масса без кусочков непротертого картофеля и черных пятен, сверху нанесен узор;
- цвет — от светло-кремового до кремового;
- вкус, запах — характерный для свежесваренного картофеля, молока и сливочного масла;
- консистенция — пышная, густая, однородная.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ГУЛЯШ**Номер рецептуры: **259**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ГОВЯДИНА Б/К	61,1	51,6	6,11	5,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,4	0,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	1,2	1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,2	3,2	0,32	0,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0,3
<b>СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360</b>		<b>50</b>		<b>5</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	5,5	5,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,3	0,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0,12	0,1
СОЛЬ	0,6	0,6	0,06	0,06
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,001	0,001
<b>Выход: 45/45</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	10,2	В1, мг	0	Са, мг	12,8
Жиры, г	14,9	С, мг	1,0	Mg, мг	13,5
Углеводы, г	5,5	А, мг	0	Р, мг	90,6
Энергетическая ценность, ккал	197,2	Е, мг	3,3	Fe, мг	1,3

**Технология приготовления:**

Нарезанное кубиками по 20-30 г и обжаренное мясо заливают бульоном или водой и тушат с добавлением пассерованной томатной пасты в закрытой посуде около часа. На бульоне, оставшемся после тушения, готовят соус, добавляя в него пассерованный лук, соль, заливают им мясо и тушат еще 25-30 мин. За 5-10 мин до готовности кладут лавровый лист. Гуляш можно готовить со сметаной (10-15 г на порцию).

**Соус белый основной №360**

Корень петрушки или сельдерея промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют.

Пшеничную муку просеивают, высыпают в разогретое масло растительное и пассеруют при непрерывном помешивании, не допуская пригорания. Правильно пассерованная мука должна иметь слегка кремовый цвет. В пассерованную муку, охлажденную до 60-70° С, вливают четвертую часть горячей воды и вымешивают до образования однородной массы, затем постепенно добавляют оставшуюся воду. После этого в соус кладут нарезанные петрушку, сельдерей, лук и варят 25-30 мин. В конце варки добавляют соль, перец черный горошком, лавровый лист. Затем соус процеживают, протирая разварившиеся овощи, и доводят до кипения.

Готовый соус используют для приготовления производных соусов. Если соус используется как самостоятельный, его заправляют лимонной кислотой (0,05 г на порцию 50 г) и маслом сливочным (1,5 г на порцию 50 г).

**Правила оформления, подачи блюд:**

Подают мясо вместе с соусом, рядом укладывают гарнир.

Гарниры — каши рассыпчатые, рис отварной, макаронные изделия отварные, пюре картофельное, овощи отварные с маслом, овощи, припущенные с маслом, капуста тушеная.

Оптимальная температура подачи 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — на тарелке уложено мясо, нарезанное кубиками, с соусом, рядом — гарнир;
- цвет — мяса — светло-коричневый;
- вкус, запах — характерный для тушеного мяса с жареным луком и специями, слегка острый;
- консистенция мяса — мягкая, сочная; соуса — однородная, слегка вязкая.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЯБЛОКО**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯБЛОКИ	140	123,2	14	12,32
<b>Выход: 140</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	0,5	В1, мг	0	Са, мг	19,7
Жиры, г	0,5	С, мг	12,3	Mg, мг	9,9
Углеводы, г	12,1	А, мг	0	Р, мг	13,6
Энергетическая ценность, ккал	57,9	Е, мг	0,8	Fe, мг	2,7

***Технология приготовления:***

Яблоки перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ**Номер рецептуры: **274**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутьяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ КУРИНОЕ	65	65	6,5	6,5
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	20,13	15,1	2,01	1,51
с 01.09 по 31.12	18,88	15,1	1,89	1,51
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,22	0,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,22	0,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,6	11,4	1,36	1,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	1,3	1,3
<b>Выход: 50/50</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	11,8	В1, мг	0,1	Са, мг	19,6
Жиры, г	13,5	С, мг	1,6	Mg, мг	18,4
Углеводы, г	3,8	А, мг	0,3	Р, мг	17,3
Энергетическая ценность, ккал	185,1	Е, мг	0,2	Fe, мг	1,1

**Технология приготовления:**

Овощи нарезают мелкими кубиками, отваривают до полуготовности. На овощном отваре готовят соус белый или томатный. Отварное мясо мелко нарезают, заливают горячей водой, добавляют картофель, нарезанный кубиками, варят до полуготовности картофеля, соединяют с отварными овощами и соусом, тушат до готовности, в конце приготовления добавляют масло сливочное. Отпускают с овощами и соусом, в котором тушилось мясо.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,3	10	1,03	1
<b>Выход: 10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	2,2	В1, мг	0	Са, мг	74,8
Жиры, г	2,9	С, мг	0	Mg, мг	2,8
Углеводы, г	0	А, мг	0	P, мг	40
Энергетическая ценность, ккал	35,3	Е, мг	0	Fe, мг	0,1

**Технология приготовления:**

Сыр нарезают тонкими ломтиками толщиной 2-3 мм за 30^40 мин до отпуска и хранят его в холодильнике. Не допускается подсыхание.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: ломтики прямоугольной или треугольной формы  
Консистенция: мягкая, не крошащаяся  
Цвет: соответствует виду сыра  
Вкус: соответствует виду сыра  
Запах: соответствует виду сыра

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70	70	7	7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,1	0,1
<b>Выход: 70</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0	В1, мг	0	Са, мг	0
Жиры, г	1	С, мг	0	Mg, мг	0
Углеводы, г	0	А, мг	0	Р, мг	0
Энергетическая ценность, ккал	8,7	Е, мг	0,4	Fe, мг	0



Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ**Номер рецептуры: **88**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	6,25	5
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	46,15	30	4,62	3
с 01.03 по 31.07	50	30	5	3
с 01.08 по 31.08	37,5	30	3,75	3
с 01.09 по 31.10	40	30	4	3
с 01.11 по 31.12	42,86	30	4,29	3
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	16,67	12,5	1,67	1,25
с 01.09 по 31.12	15,63	12,5	1,56	1,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	1,19	1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,25	0,25
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	20	20
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,3	6,3	0,63	0,63
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	40	30	4	3
<b>Выход: 250/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,5	В1, мг	0	Са, мг	48,4
Жиры, г	10,7	С, мг	12,4	Mg, мг	27,7
Углеводы, г	9,5	А, мг	0,2	Р, мг	90,8
Энергетическая ценность, ккал	166,5	Е, мг	2,4	Fe, мг	1,7

**Технология приготовления:**

Капусту нарезают квадратиками, картофель — дольками. В кипящий бульон или воду закладывают капусту, доводят до кипения, затем кладут картофель, добавляют припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки в щи добавляют припущенное томатное пюре. При приготовлении щей из ранней капусты, ее закладывают после картофеля.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: в жидкой части щей - капуста, нарезанная квадратиками, морковь, лук, картофель - дольками  
 Консистенция: капуста - упругая, овощи - мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части  
 Цвет: бульона - желтый, жира на поверхности - оранжевый; овощей - натуральный  
 Вкус: капусты в сочетании с входящими в состав овощами, умеренно соленый  
 Запах: продуктов входящих в щи

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **РИС ПРИПУЩЕННЫЙ**

Номер рецептуры: **316**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА РИСОВАЯ	75	74,25	7,5	7,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	14,7	14,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	12,4	9,3	1,24	0,93
с 01.09 по 31.12	11,63	9,3	1,16	0,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	1,2	1,01
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	12	7,8	1,2	0,78
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	12	8,4	1,2	0,84
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	5,8	В1, мг	0,1	Са, мг	22,1
Жиры, г	8,8	С, мг	1,2	Mg, мг	42,3
Углеводы, г	55,8	А, мг	0,3	Р, мг	120,6
Энергетическая ценность, ккал	326,0	Е, мг	0,8	Fe, мг	1,0

**Технология приготовления:**

В подсоленную воду добавляют 50% масла, предусмотренного рецептурой, и всыпают подготовленную для варки крупу рисовую, а далее готовят так же, как кашу рисовую рассыпчатую (рец. №171). Остальные 50% масла добавляют в готовую кашу.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: зерна крупы - целые, хорошо набухшие, легко разделяются  
Консистенция: рассыпчатая, мягкая, однородная  
Цвет: от белого до кремового  
Вкус: отварного риса  
Запах: отварного риса

Наименование кулинарного изделия (блюда): **РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ**Номер рецептуры: **76**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	115,38	75	11,54	7,5
с 01.03 по 31.07	125	75	12,5	7,5
с 01.08 по 31.08	93,75	75	9,38	7,5
с 01.09 по 31.10	100	75	10	7,5
с 01.11 по 31.12	107,14	75	10,71	7,5
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	5	0,5	0,5
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,6	0,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15	15	1,5	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,5	187,5	18,75	18,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	1,25	1,25
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	40	30	4	3
<b>Выход: 250/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	8,0	В1, мг	0,1	Са, мг	36,8
Жиры, г	11,8	С, мг	6,7	Mg, мг	31,1
Углеводы, г	16,8	А, мг	0,2	Р, мг	115,8
Энергетическая ценность, ккал	210,8	Е, мг	2,7	Fe, мг	1,7

**Технология приготовления:**

В кипящий бульон или воду кладут подготовленную крупу, доводят до кипения, закладывают картофель, нарезанный брусочками, а через 5-10 мин вводят припущенные овощи и припущенные огурцы. За 5-10 мин до окончания варки добавляют соль. Рекомендуется для детей старшей возрастной группы.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: в жидкой части рассольника - огурцы без кожицы и семян, нарезанные ромбиками или соломкой, картофель - брусочками, коренья - соломкой  
 Консистенция: овощей, мяса - мягкая, сочная; огурцов - слегка хрустящая; перловая крупа хорошо разварена, соблюдается соотношение жидкой и плотной части  
 Цвет: жира на поверхности - желтый, овощей - натуральный  
 Вкус: умеренно соленый, с умеренной кислотностью  
 Запах: продуктов, входящих в рассольник

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ**

Номер рецептуры: **205**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	70	70	7	7
СОЛЬ	3,9	3,9	0,39	0,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,5	77,5	7,75	7,75
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,6	В1, мг	0,1	Са, мг	29,2
Жиры, г	9,0	С, мг	0	Mg, мг	11,6
Углеводы, г	48,0	А, мг	0,1	Р, мг	58,9
Энергетическая ценность, ккал	302,1	Е, мг	1,7	Fe, мг	1,4

**Технология приготовления:**

Макаронные изделия отваривают. При отпуске поливают прокипяченным сливочным маслом.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: макароны уложены горкой, сохраняют форму, легко отделяются друг от друга

Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная

Цвет: белый с кремовым оттенком

Вкус: отварных макаронных изделий и сливочного масла, умеренно соленый

Запах: отварных макаронных изделий и сливочного масла

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **АПЕЛЬСИН**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
АПЕЛЬСИН	220	154	22	15,4
<b>Выход: 200</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	1,4	В1, мг	0,1	Са, мг	52,4
Жиры, г	0,3	С, мг	92,4	Mg, мг	20
Углеводы, г	12,5	А, мг	0	Р, мг	35,4
Энергетическая ценность, ккал	66,2	Е, мг	0,3	Fe, мг	0,5

***Технология приготовления:***

Бананы промывают, очищают от кожуры. Нарезают кусочком.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ПОМИДОР СВЕЖИЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	54	51,3	5,4	5,13
<b>Выход: 50</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	0,6	В1, мг	0	Са, мг	7,2
Жиры, г	0,1	С, мг	12,8	Мg, мг	10,3
Углеводы, г	1,9	А, мг	0,1	Р, мг	13,3
Энергетическая ценность, ккал	12,3	Е, мг	0,2	Fe, мг	0,5

***Технология приготовления:***

Вымыть, очистить, нарезать на порции.

***Правила оформления, подачи блюд:***

Аккуратно укладывать на тарелку.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ**

Номер рецептуры: **330**

Наименование сборника рецептов:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	97,3	96,9	9,73	9,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240	240	24	24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
СОЛЬ	1,3	1,3	0,13	0,13
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	21,7	В1, мг	0,6	Са, мг	92,6
Жиры, г	9,7	С, мг	0	Mg, мг	79,3
Углеводы, г	45,3	А, мг	0,1	Р, мг	199,5
Энергетическая ценность, ккал	353,6	Е, мг	9,0	Fe, мг	6,1

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ**Номер рецептуры: **82**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	115,38	75	11,54	7,5
с 01.03 по 31.07	125	75	12,5	7,5
с 01.08 по 31.08	93,75	75	9,38	7,5
с 01.09 по 31.10	100	75	10	7,5
с 01.11 по 31.12	107,14	75	10,71	7,5
ВЕРМИШЕЛЬ	10	10	1	1
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	1,19	1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,25	0,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	17,5	17,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	40	30	4	3
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	8,1	В1, мг	0,1	Са, мг	27,3
Жиры, г	8,1	С, мг	6,8	Мg, мг	28,2
Углеводы, г	20,2	А, мг	0,2	Р, мг	101,9
Энергетическая ценность, ккал	187,4	Е, мг	1,6	Fe, мг	1,6

**Технология приготовления:**

Овощи нарезают в соответствии с видом используемых макаронных изделий: картофель - брусочками или кубиками, коренья - брусочками, соломкой или кубиками, лук шинкуют или мелко рубят. Морковь и лук припускают. В кипящий бульон или воду кладут макароны и варят 10-15 мин, затем добавляют картофель, припущенные овощи, лапшу, соль и варят до готовности. Вермишель и фигурные изделия добавляют в суп за 10-15 мин до готовности супа.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: в жидкой части супа - овощи и макаронные изделия, сохранившие форму  
 Консистенция: картофель и овощи - мягкие; макаронные изделия, хорошо набухшие, мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной частей  
 Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый  
 Вкус: картофеля и припущенных овощей, умеренно соленый  
 Запах: продуктов входящих в суп



Наименование кулинарного изделия (блюда): **РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ**Номер рецептуры: **137**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутьельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119,1	119,1	11,91	11,91
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,4	5,4	0,54	0,54
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,4	5,4	0,54	0,54
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	9,73	7,3	0,97	0,73
с 01.09 по 31.12	9,13	7,3	0,91	0,73
ТОМАТНАЯ ПАСТА	17,9	17,9	1,79	1,79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,24	0,24
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,13	0,13
СОЛЬ	1,3	1,3	0,13	0,13
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	117,38	76,3	11,74	7,63
с 01.03 по 31.07	127,17	76,3	12,72	7,63
с 01.08 по 31.08	95,38	76,3	9,54	7,63
с 01.09 по 31.10	101,73	76,3	10,17	7,63
с 01.11 по 31.12	109	76,3	10,9	7,63
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	47,73	35,8	4,77	3,58
с 01.09 по 31.12	44,75	35,8	4,48	3,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	31,3	26,3	3,13	2,63
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	29,8	23,8	2,98	2,38
ГОВЯДИНА Б/К	66	55,7	6,6	5,57
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	14,5	В1, мг	0,1	Са, мг	62,2
Жиры, г	16,2	С, мг	15,5	Mg, мг	57,3
Углеводы, г	26,4	А, мг	1,0	Р, мг	182,0
Энергетическая ценность, ккал	311,2	Е, мг	3,3	Fe, мг	3,4

**Технология приготовления:**

Нарезанные дольками или кубиками картофель и морковь слегка запекают в жарочном шкафу, капусту нарезают квадратиками и припускают до полуготовности. Картофель и овощи соединяют с соусом и тушат 10- 15 мин, добавляют припущенный репчатый лук, тыкву или кабачки и тушат еще 15 мин. При отпуске поливают прокипяченным сливочным маслом, можно посыпать зеленью.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: картофель и овощи нарезаны кубиками или дольками, капуста квадратиками, форма нарезки сохранена  
 Консистенция: мягкая, плотная  
 Цвет: светло-оранжевый  
 Вкус: умеренно соленый  
 Запах: тушеных овощей

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ГУЛЯШ**Номер рецептуры: **259**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ГОВЯДИНА Б/К	75	63,3	7,5	6,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,6	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	1,2	1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,2	3,2	0,32	0,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0,3
<b>СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360</b>		<b>50</b>		<b>5</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	5,5	5,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,3	0,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0,12	0,1
СОЛЬ	0,6	0,6	0,06	0,06
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,001	0,001
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	12,4	9,3	1,24	0,93
с 01.09 по 31.12	11,63	9,3	1,16	0,93
<b>Выход: 50/50</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	12,4	В1, мг	0	Са, мг	17,9
Жиры, г	18,5	С, мг	1,2	Mg, мг	18,7
Углеводы, г	6,1	А, мг	0,2	Р, мг	112,8
Энергетическая ценность, ккал	242,6	Е, мг	4,3	Fe, мг	1,7

**Технология приготовления:**

Нарезанное кубиками по 20-30 г и обжаренное мясо заливают бульоном или водой и тушат с добавлением пассерованной томатной пасты в закрытой посуде около часа. На бульоне, оставшемся после тушения, готовят соус, добавляя в него пассерованный лук, соль, заливают им мясо и тушат еще 25-30 мин. За 5-10 мин до готовности кладут лавровый лист. Гуляш можно готовить со сметаной (10-15 г на порцию).

**Соус белый основной №360**

Корень петрушки или сельдерея промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожуры, промывают в проточной воде, шинкуют.

Пшеничную муку просеивают, высыпают в разогретое масло растительное и пассеруют при непрерывном помешивании, не допуская пригорания. Правильно пассерованная мука должна иметь слегка кремовый цвет. В пассерованную муку, охлажденную до 60-70° С, вливают четвертую часть горячей воды и вымешивают до образования однородной массы, затем постепенно добавляют оставшуюся воду. После этого в соус кладут нарезанные петрушку, сельдерей, лук и варят 25-30 мин. В конце варки добавляют соль, перец черный горошком, лавровый лист. Затем соус процеживают, протирая разварившиеся овощи, и доводят до кипения.

Готовый соус используют для приготовления производных соусов. Если соус используется как самостоятельный, его заправляют лимонной кислотой (0,05 г на порцию 50 г) и маслом сливочным (1,5 г на порцию 50 г).

**Правила оформления, подачи блюд:**

Подают мясо вместе с соусом, рядом укладывают гарнир.

Гарниры — каши рассыпчатые, рис отварной, макаронные изделия отварные, пюре картофельное, овощи отварные с маслом, овощи, припущенные с маслом, капуста тушеная.

Оптимальная температура подачи 65° С.



**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — на тарелке уложено мясо, нарезанное кубиками, с соусом, рядом — гарнир;
- цвет — мяса — светло-коричневый;
- вкус, запах — характерный для тушеного мяса с жареным луком и специями, слегка острый;
- консистенция мяса — мягкая, сочная; соуса — однородная, слегка вязкая.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ**

Номер рецептуры: **415**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА РИСОВАЯ	46	45,54	4,6	4,55
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	140	140	14	14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,7	90,7	9,07	9,07
САХАР ПЕСОК	8,8	8,8	0,88	0,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,2	В1, мг	0,1	Са, мг	150,9
Жиры, г	13,0	С, мг	0,7	Мg, мг	37,0
Углеводы, г	47,7	А, мг	0,1	Р, мг	163,8
Энергетическая ценность, ккал	335,2	Е, мг	0,4	Fe, мг	0,6

**Технология приготовления:**

Подготовленную крупу засыпают в кипящую воду, доводят до загустения, добавляют горячее молоко, соль, размешивают, накрывают крышкой. Сухую смесь «Нутрино» разводят до полного растворения в 20 мл теплой кипяченой воды (20 мл воды входит в общее количество воды по рецептуре). Кашу варят на медленном огне при закрытой крышке. За 5 минут до готовности вводят подготовленную сухую смесь «Нутрино». Время варки - до 30 минут. Отпускают с прокипяченным сливочным маслом.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: зерна крупы белого цвета, частично разварены  
Консистенция: вязкая  
Вкус: свойственный крупе и молоку, не имеет привкуса  
Запах: соответствует каше, не имеет постороннего запаха

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СУП ИЗ ОВОЩЕЙ**Номер рецептуры: **95**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	2,5	2
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	76,92	50	7,69	5
с 01.03 по 31.07	83,33	50	8,33	5
с 01.08 по 31.08	62,5	50	6,25	5
с 01.09 по 31.10	66,67	50	6,67	5
с 01.11 по 31.12	71,43	50	7,14	5
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	1,2	1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	12	8	1,2	0,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	19	19
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	1	1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	40	30	4	3
<b>Выход: 250/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,5	В1, мг	0,1	Са, мг	39,7
Жиры, г	10,4	С, мг	8,5	Mg, мг	27,1
Углеводы, г	11,3	А, мг	0,2	Р, мг	97,1
Энергетическая ценность, ккал	172,9	Е, мг	0,6	Fe, мг	1,6

**Технология приготовления:**

Мелко нашинкованную морковь и лук пассеруют на сливочном масле. В кипящую воду кладут нашинкованную белокочанную капусту, нарезанные дольки картофеля. За 10-15 мин до окончания варки супа добавляют пассерованные овощи, горошек зеленый, соль.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Можно подавать в многопорционной или однопорционной посуде. Оптимальная температура подачи 75° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — на поверхности жидкой части блески масла. В жидкой части супа — капуста, коренья, картофель — дольками, овощи не переварены. Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре;
- цвет бульона — светло-желтый, овощей — натуральный, жира на поверхности — оранжевый;
- вкус, запах — приятный, капусты, картофеля, пассерованных кореньев, умеренно соленый;
- консистенция овощей — мягкая, капусты — слегка хрустящая; соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ**Номер рецептуры: **311**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ КУРИНОЕ	60	60	6	6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,7	10,7	1,07	1,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,7	1,2	1,07
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	14,27	10,7	1,43	1,07
с 01.09 по 31.12	13,38	10,7	1,34	1,07
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,27	0,27
КРУПА РИСОВАЯ	46,7	46,7	4,67	4,67
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	13,8	В1, мг	0	Са, мг	18,8
Жиры, г	19,7	С, мг	1,5	Мg, мг	37,1
Углеводы, г	35,7	А, мг	0,2	Р, мг	75,8
Энергетическая ценность, ккал	374,6	Е, мг	4,8	Fe, мг	1,4

**Технология приготовления:**

Подготовленные овощи (морковь, лук репчатый) нарезают соломкой, пассеруют. Крупу рисовую просеивают, перебирают, промывают сначала теплой (40° С), а затем горячей водой (60-70° С). Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Птицу рубят на порции (по одному куску), обжаривают до образования корочки, посыпав солью, кладут в посуду. Добавляют подготовленные овощи, пассерованную томатную пасту, заливают горячим бульоном или водой и дают закипеть (2,1 л воды на 1 кг крупы рисовой), затем кладут промытую рисовую крупу и варят до загустения. После этого посуду с пловом ставят на 40-50 мин в жарочный шкаф с температурой 250-280° С.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Порцию плова кладут горкой на подогретую тарелку, сверху укладывают кусок птицы. Оптимальная температура подачи 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — плов уложен горкой, сверху кусок птицы, зерна рисовой крупы полностью набухшие, сохранившие форму, легко отделяющиеся друг от друга;
- цвет птицы — светло-кремовый, с золотистым оттенком; риса — светло-оранжевый;
- вкус, запах — характерный для тушеной птицы с рисом и специями;
- консистенция птицы — мягкая, сочная, риса — рассыпчатая.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ**Номер рецептуры: **276**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ КУРИНОЕ	60	60	6	6
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	201,54	131	20,15	13,1
с 01.03 по 31.07	218,33	131	21,83	13,1
с 01.08 по 31.08	163,75	131	16,38	13,1
с 01.09 по 31.10	174,67	131	17,47	13,1
с 01.11 по 31.12	187,14	131	18,71	13,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,1	11	1,31	1,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,6	0,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	1	1
СОЛЬ	0,3	0,3	0,03	0,03
<b>Выход: 220</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	13,5	В1, мг	0,2	Са, мг	25,3
Жиры, г	14,2	С, мг	13,1	Мg, мг	42,7
Углеводы, г	23,5	А, мг	0	Р, мг	81,4
Энергетическая ценность, ккал	275,7	Е, мг	0,3	Fe, мг	2,1

**Технология приготовления:**

Овощи нарезают дольками и слегка запекают. Мясо отваривают и нарезают мелкими кусочками. Отварное мясо и овощи кладут в посуду слоями, добавляют масло сливочное, томатное пюре (для второй возрастной группы), соль и бульон (продукты должны быть только покрыты жидкостью), закрывают крышкой и тушат до готовности. За 5-10 мин до окончания тушения можно добавить лавровый лист. Отпускают вместе с бульоном и гарниром, с которым тушилось мясо.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: кусочки мяса одинаково нарезаны, овощи сохранили форму нарезки

Консистенция: мяса - сочная, мягкая; овощей - мягкая

Цвет: мяса - серый, свойственный овощам и соусу

Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо

Запах: свойственный продуктам, входящим в блюдо



Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ХЛЕБ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	60	60	6	6
<b>Выход: 60</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	4,5
Жиры, г	0,4
Углеводы, г	29,2
Энергетическая ценность, ккал	137,8

В1, мг	0,1
С, мг	0
А, мг	0
Е, мг	1,2

Са, мг	12,4
Мg, мг	17,8
Р, мг	45,4
Fe, мг	1,1

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,1	29,9	3,21	2,99
<b>Выход: 30</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	0,2	В1, мг	0	Са, мг	6,9
Жиры, г	0	С, мг	3	Mg, мг	4,2
Углеводы, г	0,7	А, мг	0	Р, мг	12,6
Энергетическая ценность, ккал	4,2	Е, мг	0	Fe, мг	0,3

***Технология приготовления:***

Вымыть, очистить, нарезать на порции.

***Правила оформления, подачи блюд:***

Аккуратно укладывать на тарелку.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ХЛЕБ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	4	4
<b>Выход: 40</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	3	В1, мг	0,1	Са, мг	8,3
Жиры, г	0,2	С, мг	0	Mg, мг	11,9
Углеводы, г	19,5	А, мг	0	Р, мг	30,2
Энергетическая ценность, ккал	91,9	Е, мг	0,8	Fe, мг	0,7

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)**

Номер рецептуры: **13**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	1	1
<b>Выход: 10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,1	В1, мг	0	Са, мг	1
Жиры, г	8,3	С, мг	0	Mg, мг	0
Углеводы, г	0,1	А, мг	0,08	P, мг	2
Энергетическая ценность, ккал	75	Е, мг	0,1	Fe, мг	0

**Технология приготовления:**

Масло нарезают на кусочки прямоугольной или другой формы.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Оптимальная температура подачи 14° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — кусочки масла равномерно нарезаны, аккуратно уложены;
- цвет, вкус, запах, консистенция — натуральные, типичные для данного сорта, соответствуют требованиям технических нормативных документов на данный вид продукции.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70	70	7	7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,1	0,1
<b>Выход: 70</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	8	В1, мг	0,1	Са, мг	58,8
Жиры, г	9,7	С, мг	1,1	Мg, мг	13,6
Углеводы, г	6,3	А, мг	0	Р, мг	79,8
Энергетическая ценность, ккал	147,3	Е, мг	0,4	Fe, мг	0,6

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ**

Номер рецептуры: **469**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,3	6,3
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,83	0,83
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,24	0,24
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,1	11,1	1,11	1,11
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	20 шт.	0,81
СОЛЬ	0,5	0,5	0,05	0,05
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,13	0,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,4	21,4	2,14	2,14
<b>Выход: 75</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,8	В1, мг	0,1	Са, мг	17,3
Жиры, г	12,5	С, мг	0	Мг, мг	10,9
Углеводы, г	53,2	А, мг	0	Р, мг	68,1
Энергетическая ценность, ккал	355,5	Е, мг	4,9	Fe, мг	0,7

**Технология приготовления:**

Приготавливают булочку домашнюю из дрожжевого теста и выпекают так же, как булочку ванильную (реп. №467), но поверхность перед выпечкой посыпают сахаром.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЧАЙ С САХАРОМ**

Номер рецептуры: **376**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,5	1,5	0,15	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	18	18
САХАР ПЕСОК	15	15	1,5	1,5
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,3	В1, мг	0	Са, мг	14,3
Жиры, г	0	С, мг	0,1	Mg, мг	7,5
Углеводы, г	15,2	А, мг	0	Р, мг	11,2
Энергетическая ценность, ккал	61,7	Е, мг	0	Fe, мг	1,1

**Технология приготовления:**

В стакан или чашку наливают заварку чая и доливают кипятком. Сахар кладут в стакан или чашку или подают отдельно.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета налита в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: золотисто-коричневый.

Вкус: сладкий, чуть терпкий.

Запах: свойственный чаю.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СВЕКОЛЬНИК**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СВЕКЛА				
с 01.01 по 31.08	70,53	52,9	7,05	5,29
с 01.09 по 31.12	66,13	52,9	6,61	5,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	1	0,84
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,16	0,16
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	12,13	9,1	1,21	0,91
с 01.09 по 31.12	11,38	9,1	1,14	0,91
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	53,08	34,5	5,31	3,45
с 01.03 по 31.07	57,5	34,5	5,75	3,45
с 01.08 по 31.08	43,13	34,5	4,31	3,45
с 01.09 по 31.10	46	34,5	4,6	3,45
с 01.11 по 31.12	49,29	34,5	4,93	3,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,5	0,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	1	1
СОЛЬ	1,1	1,1	0,11	0,11
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,3	3,3	0,33	0,33
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	34	25,5	3,4	2,55
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	6,7
Жиры, г	11,2
Углеводы, г	13,9
Энергетическая ценность, ккал	185,8

В1, мг	0
С, мг	6,2
А, мг	0,2
Е, мг	2,4

Са, мг	42,4
Mg, мг	28,2
Р, мг	92,8
Fe, мг	1,6



Наименование кулинарного изделия (блюда): **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ**Номер рецептуры: **98**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	115,38	75	11,54	7,5
с 01.03 по 31.07	125	75	12,5	7,5
с 01.08 по 31.08	93,75	75	9,38	7,5
с 01.09 по 31.10	100	75	10	7,5
с 01.11 по 31.12	107,14	75	10,71	7,5
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10	10	1	1
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	1,2	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	18	18
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	40	30	4	3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	1	1
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	8,3	В1, мг	0,1	Са, мг	35,0
Жиры, г	10,6	С, мг	6,6	Mg, мг	31,4
Углеводы, г	20,2	А, мг	0,2	Р, мг	129,2
Энергетическая ценность, ккал	213,8	Е, мг	0,9	Fe, мг	1,7

**Технология приготовления:**

Лук мелко рубят, морковь нарезают мелкими кубиками и пассеруют. Картофель, петрушку нарезают кубиками. В кипящую воду кладут подготовленную крупу, картофель, пассерованные овощи и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль. Крупу рисовую кладут в суп одновременно с пассерованными овощами. Манную крупу засыпают в суп за 10 мин до его готовности.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Можно подавать в многопорционной или однопорционной посуде. Оптимальная температура подачи 75° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — на поверхности жидкой части блестящий слой масла. Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре;
- цвет овощей — натуральный, жира на поверхности — желтый;
- вкус, запах — приятный, картофеля, пассерованных корневищ, вареной крупы, умеренно соленый;
- консистенция овощей — мягкая; крупа хорошо разварившаяся, соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**Номер рецептуры: **402**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	2	2
САХАР ПЕСОК	24	24	2,4	2,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,02	0,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	21	21
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,6	В1, мг	0,02	Са, мг	21
Жиры, г	0,1	С, мг	0	Mg, мг	16
Углеводы, г	31,7	А, мг	0,01	Р, мг	23
Энергетическая ценность, ккал	131	Е, мг	0,5	Fe, мг	0,7

**Технология приготовления:**

Сушеные плоды и ягоды перебирают, удаляя посторонние примеси, тщательно промывают в теплой воде, сменяя ее несколько раз. Подготовленные сухофрукты заливают горячей водой и варят, затем добавляют сахар, лимонную кислоту и варят до готовности. Готовый компот охлаждают до 12-14° С.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Порционируют в стаканы или чашки, равномерно распределяя сухофрукты и сироп. Оптимальная температура подачи 12-14° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — сухофрукты хорошо разварены, залиты прозрачным сиропом, в котором может быть незначительное количество взвешенных частиц, не вызывающих его помутнения;
- цвет — от темно-желтого до светло-коричневого;
- вкус — кисловато-сладкий, с хорошо выраженным вкусом вареных в сиропе сухофруктов;
- запах — типичный для вареных в сиропе сухофруктов;
- консистенция — жидкая, сухофруктов — мягкая, соотношение жидкой и плотной частей в сиропе соблюдено.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЯБЛОКО**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯБЛОКИ	210	184,8	21	18,48
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,7	В1, мг	0,1	Са, мг	29,6
Жиры, г	0,7	С, мг	18,5	Мg, мг	14,8
Углеводы, г	18,1	А, мг	0	Р, мг	20,3
Энергетическая ценность, ккал	86,9	Е, мг	1,2	Fe, мг	4,1

**Технология приготовления:**

Яблоки перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ**

Номер рецептуры: **206**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	76	76	7,6	7,6
СОЛЬ	4,4	4,4	0,44	0,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	8,8	8,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13	13	1,3	1,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	30,3	29,3	3,03	2,93
<b>Выход: 220</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	14,8	В1, мг	0,1	Са, мг	251,7
Жиры, г	19,7	С, мг	0,1	Мg, мг	20,9
Углеводы, г	52,1	А, мг	0,2	Р, мг	181,7
Энергетическая ценность, ккал	447,0	Е, мг	2,0	Fe, мг	1,7

**Технология приготовления:**

Макароны отваривают (рец. №204), заправляют прокипяченным сливочным маслом, посылают тертым сыром непосредственно перед подачей.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: макароны уложены горкой, сохраняют форму, легко отделяются друг от друга, посыпаны тертым сыром  
Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная  
Цвет: белый с кремовым оттенком  
Вкус: свойственный отварным макаронам, солоноватый от сыра  
Запах: отварных макарон с ароматом сыра

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СОК ЯБЛОЧНЫЙ**

Номер рецептуры: **442**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	20	20
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	1	В1, мг	0,02	Са, мг	14
Жиры, г	0,2	С, мг	4	Мg, мг	8
Углеводы, г	19,8	А, мг	0	Р, мг	14
Энергетическая ценность, ккал	86	Е, мг	0,2	Fe, мг	2,8

**Технология приготовления:**

Обработанные в соответствии с санитарными правилами пакеты вскрывают, сок разливают в стаканы.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Напиток подают в стакане. Температура подачи должна быть не выше 14° С и не ниже 7° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — прозрачный, напиток налит в стаканы;
- цвет — характерный для используемого сока;
- запах — приятный запах соответствующего сока;
- вкус — приятный. умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70	70	7	7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,1	0,1
<b>Выход: 70</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	1,87	В1, мг	0,03	Са, мг	87,72
Жиры, г	3,92	С, мг	1,88	Mg, мг	32,72
Углеводы, г	2,53	А, мг	43,5	Р, мг	0
Энергетическая ценность, ккал	53,32	Е, мг	0,18	Fe, мг	0,45

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ**

Номер рецептуры: **311**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ КУРИНОЕ	60	60	6	6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	13,4	13,4	1,34	1,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	13,4	1,5	1,34
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	17,87	13,4	1,79	1,34
с 01.09 по 31.12	16,75	13,4	1,68	1,34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,4	3,4	0,34	0,34
КРУПА РИСОВАЯ	66	65,34	6,6	6,53
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	15,4	В1, мг	0,1	Са, мг	22,2
Жиры, г	22,5	С, мг	1,8	Мg, мг	46,8
Углеводы, г	49,5	А, мг	0,2	Р, мг	104,3
Энергетическая ценность, ккал	461,2	Е, мг	6,0	Fe, мг	1,5

**Технология приготовления:**

Подготовленные овощи (морковь, лук репчатый) нарезают соломкой, пассеруют. Крупу рисовую просеивают, перебирают, промывают сначала теплой (40° С), а затем горячей водой (60-70° С). Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Птицу рубят на порции (по одному куску), обжаривают до образования корочки, посыпав солью, кладут в посуду. Добавляют подготовленные овощи, пассерованную томатную пасту, заливают горячим бульоном или водой и дают закипеть (2,1 л воды на 1 кг крупы рисовой), затем кладут промытую рисовую крупу и варят до загустения. После этого посуду с пловом ставят на 40-50 мин в жарочный шкаф с температурой 250-280° С.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Порцию плова кладут горкой на подогретую тарелку, сверху укладывают кусок птицы. Оптимальная температура подачи 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — плов уложен горкой, сверху кусок птицы, зерна рисовой крупы полностью набухшие, сохранившие форму, легко отделяющиеся друг от друга;
- цвет птицы — светло-кремовый, с золотистым оттенком; риса — светло-оранжевый;
- вкус, запах — характерный для тушеной птицы с рисом и специями;
- консистенция птицы — мягкая, сочная, риса — рассыпчатая.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ**Номер рецептуры: **57**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СВЕКЛА				
с 01.01 по 31.08	41,33	31	4,13	3,1
с 01.09 по 31.12	38,75	31	3,88	3,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24	19,2	2,4	1,92
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	29,54	19,2	2,95	1,92
с 01.03 по 31.07	32	19,2	3,2	1,92
с 01.08 по 31.08	24	19,2	2,4	1,92
с 01.09 по 31.10	25,6	19,2	2,56	1,92
с 01.11 по 31.12	27,43	19,2	2,74	1,92
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	16	12	1,6	1,2
с 01.09 по 31.12	15	12	1,5	1,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,4	9,6	1,14	0,96
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,2	7,2	0,72	0,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0,48	0,48
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,24	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	19,2	19,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	1	1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	38,4	28,8	3,84	2,88
<b>Выход: 240/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	7,3	В1, мг	0	Са, мг	47,1
Жиры, г	10,8	С, мг	8,0	Мg, мг	28,7
Углеводы, г	12,2	А, мг	0,2	Р, мг	90,9
Энергетическая ценность, ккал	179,3	Е, мг	2,4	Fe, мг	1,8

**Технология приготовления:**

В кипящий бульон или воду, закладывают нашинкованную свежую капусту, доводят до кипения, затем добавляют картофель, нарезанный брусочками, варят 10-15 мин, кладут припущенные овощи, тушеную или вареную свеклу, томатное пюре и варят борщ до готовности. За 5-10 мин до окончания варки добавляют соль, сахар. При использовании квашеной капусты, ее в тушеном виде вводят в борщ вместе со свеклой. Борщ можно заправить подсушенной мукой, разведенной бульоном или водой (10 г муки на 100 г борща).

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: в жидкой части борща распределены овощи, сохранившие форму нарезки (свекла, капуста, морковь, лук - соломкой, картофель - брусочками)  
 Консистенция: свекла и овощи - мягкие, капуста свежая - упругая; соблюдается соотношение жидкой и плотной части  
 Цвет: малиново-красный, жир на поверхности -оранжевый  
 Вкус: кисло-сладкий, умеренно соленый  
 Запах: продуктов входящих в блюдо



Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА**Номер рецептуры: **224**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	66,3	65,3	6,63	6,53
СОЛЬ	0,6	0,6	0,06	0,06
КРУПА МАННАЯ	7	7	0,7	0,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0,6	0,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	50 шт.	2,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0,19	0,19
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,8	2,8	0,28	0,28
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,5	0,5
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	1	1
<b>Выход: 70/5</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	15,8	В1, мг	0	Ca, мг	136,9
Жиры, г	11,5	С, мг	0,1	Mg, мг	21,5
Углеводы, г	19,8	А, мг	0,1	P, мг	186,6
Энергетическая ценность, ккал	249,8	Е, мг	1,4	Fe, мг	1,0

**Технология приготовления:**

Творог протирают, крупу просеивают, яйца обрабатывают в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Протертый творог смешивают с предварительно заваренной в воде (10 мл на порцию) и охлажденной манной крупой, яйцами, сахаром и солью. Подготовленную массу выкладывают слоем 3-4 см на смазанные маслом растительным и посыпанные сухарями противни или формы. Поверхность массы разравнивают, смазывают сметаной, запекают в жарочном шкафу 20-30 мин до образования на поверхности румяной корочки. Готовую выдерживают 5-10 мин и вынимают из форм. Запеканку, приготовленную на противне, не выкладывая, нарезают на порционные куски.

**Правила оформления, подачи блюд:**

При отпуске нарезанную на куски квадратной или прямоугольной формы запеканку кладут на подогретую тарелку. Оптимальная температура подачи 65° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — порционные куски квадратной или прямоугольной формы, с гладкой (без трещин) поверхностью, с соусом;
- цвет корочки — золотистый, в разрезе — от светло-кремового до кремового;
- вкус — слегка сладковатый, без излишней кислотности, умеренно соленый;
- запах — запеченного творога с соусом;
- консистенция — мягкая, рыхлая, сочная, пышная, однородная.

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ**Номер рецептуры: **99**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 28.02	76,92	50	7,69	5
с 01.03 по 31.07	83,33	50	8,33	5
с 01.08 по 31.08	62,5	50	6,25	5
с 01.09 по 31.10	66,67	50	6,67	5
с 01.11 по 31.12	71,43	50	7,14	5
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	20	2	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	1,2	1
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	18	18
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	36	27	3,6	2,7
<b>Выход: 250</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	10,6	В1, мг	0,3	Са, мг	37,7
Жиры, г	8,7	С, мг	4,6	Mg, мг	37,2
Углеводы, г	18,8	А, мг	0,2	Р, мг	118,4
Энергетическая ценность, ккал	196,1	Е, мг	2,3	Fe, мг	2,6

**Технология приготовления:**

Картофель нарезают крупными кубиками. Морковь нарезают мелкими кубиками, лук мелко рубят и пассеруют.

Подготовленный фасоль, горох, кладут в кипящую воду, доводят до кипения, добавляют картофель, пассерованные овощи и варят до готовности.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Можно подавать в многопорционной или однопорционной посуде. Оптимальная температура подачи 75° С.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — на поверхности жидкой части блестящие капли масла. В жидкой части — картофель, нарезанный крупными кубиками, фасоль (кроме гороха лущеного и чечевицы) — в виде целых, неразварившихся зерен. Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре;
- цвет светло-желтый (горчичный) — супа горохового; светло-коричневый — супа фасолевого; овощей — натуральный, жира на поверхности — желтый;
- вкус, запах — характерный для смеси используемых бобовых и овощей, с ароматом и привкусом пассерованных корней, умеренно соленый;
- консистенция картофеля — мягкая; гороха лущеного — пюреобразная; соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,5	49,8	5,35	4,98
<b>Выход: 50</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	0,4	В1, мг	0	Са, мг	11,5
Жиры, г	0	С, мг	5	Mg, мг	7
Углеводы, г	1,2	А, мг	0	Р, мг	20,9
Энергетическая ценность, ккал	7	Е, мг	0	Fe, мг	0,5

***Технология приготовления:***

Вымыть, очистить, нарезать на порции.

***Правила оформления, подачи блюд:***

Аккуратно укладывать на тарелку.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КИСЕЛЬ**

Номер рецептуры: **411**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	2,4	2,4
САХАР ПЕСОК	10	10	1	1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,02	0,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	19	19
<b>Выход: 200</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,1	В1, мг	0,01	Са, мг	5
Жиры, г	0,1	С, мг	2	Mg, мг	2
Углеводы, г	27,9	А, мг	0	Р, мг	8
Энергетическая ценность, ккал	113	Е, мг	0,1	Fe, мг	0,4

**Технология приготовления:**

Кисель из концентрата разводят равным количеством холодной воды, полученную смесь вливают в кипящую воду, непрерывно помешивая, доводят до кипения, добавляют сахар, кислоту лимонную.

**Правила оформления, подачи блюд:**

Готовый кисель охлаждают до 12-14° С, порционируют в стаканы или чашки. Поверхность киселя посыпают сахарным песком.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

- Внешний вид — кисель прозрачный, без комочков;
- цвет — соответствующий цвету ягод или плодов, из которых приготовлен концентрат;
- вкус — кисло-сладкий, с привкусом плодов или ягод;
- запах — плодов или ягод, из которых приготовлен концентрат;
- консистенция — однородная, средней густоты, слегка желеобразная.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ТРАВАМИ С САХАРОМ**

Номер рецептуры: **376**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,5	1,5	0,15	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	18	18
САХАР ПЕСОК	15	15	1,5	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,67	166,67	16,67	16,67
СМОРОДИНА ЛИСТЬЯ	0,56	0,54	0,06	0,05
РЯБИНА	0,56	0,54	0,06	0,05
<b>Выход: 200/10</b>				

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	0,3	В1, мг	0	Са, мг	21,5
Жиры, г	0	С, мг	0,9	Mg, мг	9,4
Углеводы, г	15,2	А, мг	0	Р, мг	11,6
Энергетическая ценность, ккал	62,1	Е, мг	0	Fe, мг	1,1

**Технология приготовления:**

В стакан или чашку наливают заварку чая и доливают кипятком. Сахар кладут в стакан или чашку или подают отдельно.

**Характеристика изделия по органолептическим показателям:**

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета налита в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: золотисто-коричневый.

Вкус: сладкий, чуть терпкий.

Запах: свойственный чаю.

Утверждено на совете по питанию

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО ПРЕСТИЖ

ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_  
/КЛИМОВА А Д/

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ЙОГУРТ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	103,3	100	10,33	10
<b>Выход: 100</b>				

***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:***

Белки, г	2	В1, мг	0	Са, мг	120
Жиры, г	1,5	С, мг	0,7	Мg, мг	14
Углеводы, г	3	А, мг	0	Р, мг	95
Энергетическая ценность, ккал	48	Е, мг	0	Fe, мг	0

***Технология приготовления:***

Пакеты обрабатывают в соответствии с санитарными правилами. Из пакетов йогурт наливают непосредственно в стаканы.