

## МЕНЮ

### 7-10 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША "ДРУЖБА" 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 220	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60/5	КАША РИСОВАЯ 150/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЯБЛОКО 150	ГУЛЯШ 45/45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
ЯБЛОКО 150	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50				ЯБЛОКО 150	ЙОГУРТ 100
				ЙОГУРТ 100					
<b>Обед</b>									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 225	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 50	ГУЛЯШ 45/45	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 70	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 45/45	ХЛЕБ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
			КИСЕЛЬ 200						